

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2022 m. gruodis 12 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Pikantiškas kiaulienos kepsnys, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Bulviniai blynai su mėsa, grietine	250/20	<b>3,20</b>
Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru (augalinis)	160	<b>2,30</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis, vaisiai  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,40 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)  
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa su makaronais ir daržovėmis  
Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru (augalinis)  
Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Omletas, žirneliai, duona  
Nesaldinta žolelių arbata

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2022 m. gruodis 13 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	200	<b>0,80</b>
Vištienos kepsnys "Vaidilutė", ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Tarkuotų bulvių plokštainis su mėsa, grietine	200/20	<b>3,10</b>
Kepti kiaulienos šonkauliai, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais (Augalinis)	180	<b>2,30</b>
Virti ryžiai (tausojantis)	100	<b>0,80</b>
Kepta žuvis su marinatu	50/50	<b>1,50</b>
Cezario salotos	150	<b>1,80</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,40 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis)

Jautienos bifšteksas su ryžiais ir daržovėmis

Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais (Augalinis)

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2022 m. gruodis 14 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	200	<b>0,80</b>
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Jūreiviški makaronai	200	<b>2,80</b>
Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais	160	<b>2,30</b>
Kepta žuvis su marinatu	50/50	<b>1,50</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,40 Eur**

Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)

Kiaulienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškėčiai (virtinukai) su grietine (tausojantis)

Nesaldinta žolelių arbata

\*"**Tausojantis**" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"**Augalinis**"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2022 m. gruodis 15 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojnatis)	200	<b>0,80</b>
Vištiena pikantiškame padaže, ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,10</b>
Kiaulienos šašlykas ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Morkų troškiny su ryžiais (Augalinis)	200	<b>2,30</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Cezario salotos	150	<b>1,80</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Manų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,40 Eur**

Žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojnatis)

Bulvių plokštainis su kiauliena ir padažu, daržovės

Morkų troškiny su ryžiais (Augalinis)

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Ryžių- varškės apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

\*"**Tausojantis**" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"**Augalinis**"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2022 m. gruodis 16 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	200	<b>0,80</b>
Kiaulienos ir ryžių plovas	200	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,00</b>
Žvejo kepsnys su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai (augalinis)	150	<b>2,30</b>
Burokėlių mišrainė	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,40 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)

Jūrinių lydekų kotletas su bulvių koše ir daržovėmis

Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai (augalinis)

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Makaronai su fermentiniu sūriu ir padažu

Nesaldinta žolelių arbata

\*"**Tausojantis**" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"**Augalinis**"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651